

Preguntas para tu cita

Endometriosis y dolor menstrual

Llevar tus preguntas por escrito te ayuda a no salir de la consulta con dudas. Marca las que te sirvan, añade las tuyas y anota las respuestas. Recuerda: un examen o una ecografía normales no descartan la endometriosis.

1. ¿Mis síntomas encajan con endometriosis? ¿Qué otras causas hay que descartar?

.....

2. ¿Me corresponde una ecografía transvaginal aunque el examen haya salido normal?

.....

3. Si la ecografía es normal, ¿qué sigue? ¿Cuándo se consideraría una laparoscopia?

.....

4. ¿Me conviene una remisión a ginecología especializada? ¿Cómo es la ruta por mi EPS?

.....

5. ¿Cómo registro mis síntomas para que la próxima cita sea más útil?

.....

6. Mis preguntas:

.....

.....

Antes de ir

Lleva tu registro de síntomas y de tu ciclo (feccum.org/rastreador y feccum.org/mi-ciclo): los patrones que muestres valen más que mil palabras. Describe tu dolor sin minimizarlo —cuándo aparece, cuánto dura y qué te impide hacer.